



5 - 6 Mei 2018

Campus UCLL – Heilig Hartinstituut -
Hertogstraat - Heverlee

" Team Steenokkerzeel "

Dag,

"Team Steenokkerzeel" neemt ook dit jaar deel aan Levensloop en dit voor de 4^{de} keer op rij! Omdat je op één of meerdere voorbije edities al jouw warme hart hebt getoond, nodig ik je van harte uit om je ook dit jaar te vervoegen bij "Team Steenokkerzeel" .

Zaterdag 5 mei en zondag 6 mei staat Leuven weer volop in het teken van solidariteit en verbondenheid. 24 uur lang zullen we ons opnieuw inzetten ten voordele van Stichting tegen Kanker. Dat is nodig want dagelijks krijgen gemiddeld 190 mensen te horen "U heeft kanker". Met uw steun kan er geld ingezameld worden dat naar wetenschappelijk kankeronderzoek, preventie en sociale hulp voor de getroffen mensen en hun naasten gaat, alsook naar algemene informatieacties.

Ook in uw omgeving zijn er vast mensen die van ver of heel dichtbij met kanker te maken hebben (gehad). Ken je persoonlijk iemand die vecht tegen kanker of kanker heeft overwonnen? Nodig hem/haar dan uit om deel te nemen als 'vechter' aan LEVENSLOOP. Niet om te lopen of te stappen, maar 'vechters' worden door de organisatie dat weekend speciaal verzorgd en in de watten gelegd. En dat verdienen ze !

Door deel te nemen aan LEVENSLOOP steek je hen een hart onder de riem! Laten we de strijd tegen kanker samen steunen door deel te nemen aan dit feestelijk en sportief evenement.

Om logistieke redenen gaat Levensloop 2018 op een nieuwe locatie door, meer bepaald op de "Campus UCLL – Heilig Hartinstituut" ; een paar honderd meter verder dan de vertrouwde kazerne.

Op de doodle link kan je aanduiden op welke tijdstip je wilt deelnemen.

<https://doodle.com/poll/rk2rxada7sm5st7f>

Je kan ook een kijkje nemen op de site : www.levensloop.be/relays/leuven-2018 en natuurlijk ook op de facebook pagina: <https://www.facebook.com/search/top/?q=levensloop%20leuven%202018>

MEDEWERKING GEVRAAGD:

Verschillende personen hebben me verleden jaar laten weten dat ze bereid waren om mij tijdens levensloop wat bij te staan. (door bvb even in mijn plaats de teamtent te bemannen zodat deelnemers steeds een warme welkom krijgen of door bvb een shiftje te draaien in de 'verkoopstent' van Team Steenokkerzeel.

Wie graag meehelpt, mag me steeds contacteren.

Schrijf u in voor de 5de editie van Levensloop Leuven en maak opnieuw deel uit van dit fantastisch initiatief.

Tot dan !

Patrick Debeyter
Teamkapitein TEAM STEENOKKERZEEL
0499 / 52 86 42 - patrick.debeyter@skynet.be

GOED OM WETEN

Iedereen kan deelnemen aan Levensloop!

Je kan op verschillende manieren **Team Steenokkerzeel** en **Levensloop Leuven** steunen.

De sportiefste manier : je neemt zelf deel en wandelt of loopt gedurende 1, 2 of meer uurtjes.

Uw deelname bedraagt 10,00 (Je bent dan automatisch verzekerd)

Niet de sportiefste : Kom gewoon eens langs. Inkom Gratis. Er is van alles te beleven : optredens, workshops, info standen, eet en drankstandjes,....

Je bent natuurlijk ook steeds welkom in de Teamtent van "Team Steenokkerzeel".

Je kan niet aanwezig zijn maar je wil toch bijdragen tot het succes van Levensloop Leuven?

Dat kan! Door :

- een deelnemer van Team Steenokkerzeel te sponsoren/steunen.
- een gift aan Team Steenokkerzeel te doen.
- een activiteit te organiseren en het geld te storten op de projectrekening van Team Steenokkerzeel
- één van de verschillende items te kopen, zoals :

° Een kaarsenzakje : € 5,00

De kaarsenceremonie is één van de sleutelmomenten van Levensloop. Die heeft een drievoudige symbolische bedoeling: de mensen herdenken die overleden zijn aan de gevolgen van kanker, de mensen met kanker ondersteunen en de mensen vieren die de ziekte overwonnen hebben.

Iedereen kan een kaarsje kopen en dat in een papieren zak plaatsen waarop u een naam, een wens, een boodschap... kunt schrijven. De kaarsen worden dan langs de piste geplaatst en aangestoken wanneer de avond valt. Elk lichtje is een teken van hoop, van troost, van herinnering.



° De levensloop armbandjes : € 5,00 voor een setje van 4 in mooie frisse kleurtjes.



° en boodschappentas : € 5,00



° een Tombola lotje : € 5,00 Hoofdprijs – City Break in Tokio



Er zullen ook, bij verschillende lokale handelaars, spaarpotten staan.



Organiseert u een activiteit of een eetdag, dan kan ik U een spaarpot ter beschikking stellen.



PETER VAN LEVENSLOOP LEUVEN

Is sinds jaren Prof. Johan Swinnen beter bekend van de uitzending Iedereen beroemd - Post voor Compostella op Een. VTM programma Telefacts wijde ook een uitzending over zijn tocht naar Compostella



Professor Johan Swinnen is kankeronderzoeker aan de KU Leuven en ondervoorzitter van het Leuvens kankerinstituut (LKI). Hij is ook papa van een zoon met kanker, Pieter. De tocht van Johan begon eigenlijk al in 2011, toen de dertienjarige Pieter de diagnose van kanker kreeg. Johan nam zich voor om "iets zots" te doen als hij Pieter na 5 jaar nog bij zich had. Wat begon als "iets zots" bleek lang niet zo'n gek idee en groeide uiteindelijk uit tot Post voor Compostella-actie.

Johan Swinnen (52) heeft het voor mekaar gekregen. Dé kankerautoriteit van ons land is vanuit Leuven naar Compostella gelopen. Op het verschroeiende ritme van twee marathons per dag. "Ik ben geen held. De kankerpatiënten, waarvan ik de brieven in mijn rugzak heb gedragen, dat zijn helden", vertelde hij vlak na zijn aankomst. Johan Swinnen bedacht enkele maanden geleden een groots plan: 2.400 kilometer lopen, door België, door Frankrijk, over de Pyreneeën, helemaal tot in heiligdom Santiago de Compostella. Gekkenwerk. Halve marathon in de voormiddag; meer dan een halve marathon in de namiddag; dertig kilometer in de vooravond, waarvan de laatste tien met een lampje op het hoofd. Op de gps, in het donker. Elke dag hetzelfde moordende ritme.

Dé vraag die iedereen zich stelde: waarom in godsnaam zo'n helletocht? "Met deze tocht wil ik mijn zoon Pieter en alle andere kankerpatiënten een hart onder de riem steken",. "Hun strijd is met niets te vergelijken. Daarom zal ik de zeventien brieven die ze schreven hoogstpersoonlijk in Compostella afleveren."

Helden

Na 33 dagen kwam Swinnen in Compostella aan. Daar stonden onder meer zijn negentienjarige zoon Pieter, zijn echtgenote Annemie en rector Luc Sels van de KU Leuven hem op te wachten. "Ik heb er weinig woorden voor. De ontvangst is ongelooflijk. Het is irreëel. Ik ben vierenhalve week geleden vertrokken in Leuven. En nu staan we hier, bijna 2.400 kilometer verderop. Ik wist niet of ik dit zou halen, maar we zijn er nu", reageerde hij vlak na zijn aankomst. "Ik ben in de eerste plaats iedereen van het team dankbaar. En ook iedereen die aanmoediging gestuurd heeft. Het is echt ongelooflijk. Ik ben ook bijzonder trots op mijn zoon Pieter. Sommige mensen noemen me een held, maar dat is nooit mijn bedoeling geweest. De kankerpatiënten, waarvan ik de brieven in mijn rugzak heb gedragen, dat zijn helden. Proficiat voor al die mensen. De strijd tegen kanker is namelijk iets helemaal anders."

Het grootste deel van de tocht legde Swinnen alleen af. Sympathisanten en vrienden uit Leuven liepen kleine stukken van het traject mee om de eenzame loper bij te staan.

Waarom de strijd tegen kanker steunen?

In 2015 zamelde Levenloop € 3.118.758 in!

Wat maak jij mogelijk door je in te zetten voor Levensloop? Hieronder ontdek je enkele voorbeelden.



Onderzoek

- Met € 50 schenk je bv. 600 spuitjes en naalden aan een labo.
- Met € 100 schenk je bv. 100 ml verdovingsmiddel voor het opereren van proefdieren aan een labo (nog steeds een noodzakelijk iets bij kankeronderzoek).
- Met € 200 schenk je bv. een basisset histologische kleurstoffen. Deze kleurstoffen zijn nodig voor het analyseren van cellen onder een microscoop.
- Met € 500 kan een labo bv. een analyse op een DNA microarray uitvoeren. Daarmee kunnen ze de genetische eigenschappen van tumoren in kaart brengen, en zo een tumorale 'identiteitskaart' opstellen.
- Met € 1 000 kunnen wetenschappers bv. 1 maand lang celculturen in leven houden.
- Met € 2 000 dek je bv. de werkingskosten van een wetenschapper gedurende 1 maand.



Sociaal

- Met een bijdrage van € 15 schenk je een ziek kind bv. een heerlijk dagje ontspanning in het dierenpark Planckendael.
- Met een bijdrage van € 30 schenk je een patiënt bv. een massage- en schoonheidssessie.
- Met een bijdrage van € 40 kan een patiënt een uur consultatie houden met een psycholoog gespecialiseerd in oncologie, of bellen naar de Kankerfoon en een uur praten met een specialist op het gebied van informatie over kankers.
- Met een bijdrage van € 300 schenk je een patiënt bv. gratis 1 jaar lang aangepaste lessen voor fysieke activiteit. Dat helpt de zware vermoeidheid door behandelingen en ziekte te bestrijden.

- Met een bijdrage van € 1 000 schenk je een kind bv. een week lang ontsnapping aan de ziekenhuismuren op ons jaarlijkse Kinderkamp, zonder dat de behandeling onderbroken wordt.
- Met een bijdrage van € 1 500 schenk je een kind met kanker bv. een transfer- of liaisonverpleegkundige bij zich thuis. Die zorgt ervoor dat de behandeling ook thuis kan doorgaan en vormt de link tussen het zorgteam en het gezin.



Preventie

- Met een bijdrage van € 10 schenk je bv. een kookboekje met lekkere en gezonde recepten, die van evenwichtig eten kinderspel maken.
- Met € 50 schenk je bv. een 'smeerhoek' aan 1 klasje, waar de kinderen zich kunnen insmeren met zonnebrandcrème voor de speeltijd.
- Met € 50 schenk je bv. een cd-rom voor alcoholpreventie aan een leerkracht, samen met een aantal van onze Alcohol, nuchter bekeken folders. Zo leert zijn of haar klas verstandig omgaan met alcohol.
- Met € 500 kunnen we bv. een extra Koelbox inschakelen. Dat is een box vol pedagogisch materiaal voor zonpreventie bij kinderen. Scholen kunnen deze Koelboxen gratis lenen voor 2 weken. Zo leren de kinderen spelenderwijs de beste manieren om zich tegen te veel uv te beschermen.

Zoals je kan lezen, wordt de opbrengst van de Levenslopen goed besteed.

Dus doe mee met Team Steenokkerzeel

Met de steun van de gemeente Steenokkerzeel

